

てんかん患者へのアドバイスと 情報提供

CQ 18-1

てんかん患者にアドバイスする事項はなにか

推奨

てんかん患者（およびその家族）には以下の事項について情報を提供する、もしくは情報を得る方法を指導する（**グレードC**）。

① てんかんについての一般的知識、② 日常生活上の注意、③ てんかん発作型、④ 抗てんかん薬の効果と副作用、⑤ てんかん発作への対応と発作の危険性、⑥ てんかんに関する心理的問題、⑦ てんかんに関する支援制度、団体、⑧ 自動車運転免許に関する法的知識、⑨ 教育、就職に関する事項、⑩ 妊娠と出産。

解説・エビデンス

患者へのアドバイスについては、個々の患者の必要性に応じて上記の内容について説明する（エビデンスレベルⅣ）¹⁾。

文献

- 1) Couldridge L, Kendall S, March A. A systematic overview—a decade of research'. The information and counselling needs of people with epilepsy. *Seizure*. 2001; 10(8): 605-614. (エビデンスレベルⅣ)

検索式・参考にした二次資料

PubMed（検索2008年11月10日）

epilepsy [mesh] AND Patient Education as Topic [mesh] = 75件

医中誌ではエビデンスとなる文献は見つからなかった。

CQ 18-2

自動車運転免許についてアドバイスする点はなにか

推奨

道路交通法に基づいて運転の可否を説明する（**グレードなし**）。

解説・エビデンス

平成 14（2002）年 6 月 1 日施行の改正道路交通法および運用基準によると、てんかん患者では次の場合に該当すると運転免許が許可される（エビデンスレベルⅣ）¹⁾。免許の可否は、主治医の診断書もしくは臨時適性検査に基づいて行われる。

- ① 過去に 5 年以上発作がなく、今後発作の起こる恐れがない。
- ② 発作が過去 2 年以内に起こったことがなく、今後 X 年であれば発作が起こる恐れがない（X は主治医が記載する）。
- ③ 1 年の経過観察後、発作が意識障害および運動障害を伴わない単純部分発作に限られ、今後症状の悪化の恐れがない。ただし、運転に支障をきたす発作が過去 2 年以内に起こったことがないのが前提である。
- ④ 2 年の経過観察後、発作が睡眠中に限って起こり、今後症状の悪化の恐れはない。

文献

- 1) 伊藤正利, 井上有史, 三宅捷太, 他. 道路交通法改正にともなう運転適性の判定について. てんかん研. 2002; 20(2): 135-138. (エビデンスレベルⅣ)

検索式・参考にした二次資料

医中誌（検索 2008 年 11 月 10 日）

(てんかん/TH or てんかん/AL) AND 運転免許/AL AND (PT=会議録除く)=24 件

CQ 18-3

てんかんに関する情報を得ることのできる団体はどこか

推奨

日本てんかん協会は、てんかんに関する情報を提供する患者のための団体である。本部は東京にあり、各都道府県には支部がある（**グレードなし**）。

解説・エビデンス

日本てんかん協会は、てんかんに対する社会的理解の促進、てんかんに悩む人たちの社会援護活動、てんかん施策の充実を目指した調査研究や全国的な運動を展開している。

〈日本てんかん協会〉

〒162-0051 東京都新宿区西早稲田 2-2-8 全国心身障害児福祉財団ビル 4F

TEL：03-3202-5661, FAX：03-3202-7235, nami@scan-net.ne.jp

ホームページ：<http://www.jea-net.jp/index.html>

〈てんかんの診療・研究に関する医学団体（医学的な学術団体）〉

日本てんかん学会

日本神経学会

日本小児神経学会

日本神経治療学会

日本てんかん外科学会

検索式・参考にした二次資料

医中誌（検索 2008 年 11 月 10 日）

（てんかん/TH or てんかん/AL）AND（患者会/TH or 患者会/AL）AND（PT=会議録除く）=6 件

CQ 18-4

てんかんをもつ人に対して公的援助はなにがあるか

推奨

てんかん患者の医療費助成としては、障害者自立支援法による通院公費負担制度、高額医療費助成、心身障害児（者）医療費助成などがある。公的援助としては障害に応じて、障害基礎年金と障害厚生（共済）年金などがある（**グレードなし**）。

解説・エビデンス

てんかんに関する公的援助についての最新の情報は日本てんかん協会のホームページに詳しく記載されている（<http://www.jea-net.jp/index.html>）。

検索式・参考にした二次資料

医中誌（検索 2008 年 11 月 10 日）

（てんかん/TH or てんかん/AL） AND （（公的扶助/TH or 公的援助/AL） OR （医療費/TH or 医療費/AL） OR （社会的支援/TH or 社会的支援/AL）） AND （PT = 会議録除く） = 38 件