

神経内科における専門医教育

西澤 正豊¹⁾

要旨：わが国で進行中の専門医制度改革にともない、神経学会として「神経内科専門医」とは何かを社会に対して明示することが求められている。専門医研修施設は研修教育プログラムの内容によって評価・認証されることとなるが、神経内科専門医は基本領域である内科学会の専門医であることを前提とする制度設計がなされた以上、内科学会専門医との重複部分の教育プログラムを早急に定め、新たに設置される第三者機関から認証をえる必要がある。神経内科専門医の必要数と地域配置を明示することも併せて求められており、今後、対応が必要である。また、神経系における疾患別「専門医」との関係を見直さなければならない。

(臨床神経 2013;53:1145-1146)

Key words : 専門性, 専門医制度, 専門医教育, 神経学

神経内科の専門医制度の現状と課題

現在、わが国では専門医制度の改革が進行しており、日本専門医制評価・認定機構は各学会に対して、国民にわかり易い表現で、あるべき専門医像を明示すること、専門医制度全体の中での立ち位置を明示すること、基本領域の専門医との関係を明確にしておくこと、将来的な適正な専門医数・地域における適正な配置数・育成可能な専攻医数を明示すること、初期研修期間における研修の達成度評価を明確にすることなどを求めている。これにしたがって神経学会も、神経内科専門医を国民にわかり易い表現で定義し、あるべき専門医像を示すこと、基本領域である内科専門医との関係を明示すること、専門医の質の保証・数の管理・配置の管理を学会として実施することを求められている。また神経内科領域に固有の問題として、神経関連分野における他の「専門医」との関係を整理する必要がある。

神経内科専門医とは、「神経内科の診療領域における適切な教育を受け、十分な知識・経験を持って、患者から信頼される標準的な医療を提供できる医師」であるとすれば、日本神経学会も American Academy of Neurology (AAN) などに倣って、「code of professional conduct」を社会に対して公開し、神経内科医としての専門性とは何か、社会に対してどのような責任を負うのか、そのためにどのような活動をおこなうのかなどを明示することが求められる。AAN のゴールは「神経疾患の患者さん・家族に対して最高の神経学的ケアを提供すること」とされており、日本神経学会の目標も何ら変わりはない。

内科学会専門医との関係では、神経内科医にとって内科医としての基盤が必要であることは多くの神経内科医が合意す

るところである。しかし、今回の改革では、神経内科専門医は基本領域である内科学会の専門医であることを前提とする制度設計が、現状を追認する形でなされた。神経内科専門医が内科学会の「新・内科専門医」資格を必要とするかは大いに疑問であるが、神経内科専門医における「内科医としての基盤」の基準と評価法については、神経学会として「内科的基盤」を習得するための研修プログラムをすみやかに策定し、内科学会が求める「基盤」プログラムとすり合わせ、さらに「新第三者機構」の認証をえなければならなくなった。同時に、初期臨床研修における内科・神経内科研修の一層の充実を図る必要がある。

現行の神経内科専門医試験は、ミニマムリクアイアメントを学会として定め、研修責任者がその達成度を評価し、10症例の報告を求め、これに査読を実施している。また、必修・一般・症例の筆記試験（各 100 問）だけでなく、実技試験も課していることから、神経内科専門医試験の質は高いと評価されている。内科系サブスペシャルティ 13 学会の中で、神経学会専門医試験の合格率は低く（71.2%）、一方、会員数あたりの専門医数は多い（53.4%）状況にある。

専門医教育

神経内科の専門医教育制度においても、新たな教育研修プログラムは施設の外形基準ではなく、その内容により認証を受けるように求められている。頻度の高い神経疾患に対応できる実地臨床研修に、神経生理・放射線・病理の研修をふくめた教育プログラムを用意し、採用可能な専攻医数は、研修を実施する病院群の症例数と指導医数によって決まるという体制に移行して行かなければならない。また、専門医の生涯教育と資格更新、およびリタイアの制度も整備する必要がある。

¹⁾ 新潟大学脳研究所神経内科学分野 [〒 951-8585 新潟県新潟市中央区旭町通 1 番町 757]

(受付日：2013 年 5 月 30 日)

米国の臨床研修プログラムは、民間組織である ACGME が管理している。ACGME が課す条件に合格した臨床チームのみが臨床研修プログラムの実施を許可され、そのチームが持つ症例数と教官数に応じて採用できるレジデントの数が決められる。したがって大学病院は、必要な症例数を確保するため一般病院と研修チームを組み、病院群を形成することになるが、各病院の指導スタッフは大学病院の研修責任者 program director が任命できる。また、RRC (Residency Review Committee) が抜き打ちに現地調査をおこない、不適切なプログラムの認可を取り消すことによって、プログラムの質が担保されている。今回の制度改革で日本版 ACGME を整備するのであれば、RRC も併せて設置しなければ、研修プログラムの質の管理は担保されない。

神経関連領域の専門医との関係

現行の神経内科専門医は認知症、てんかん、頭痛など、神経疾患すべてに対応できることを前提としている。疾患別の専門医制度は今後成り立たなくなるので、神経学会専門医はこれらの領域別専門医を包含すべきである。米国では、保険会社が神経内科専門医にのみ専門医フィーを支払うことで、疾患別専門医の乱立が防げているという指摘があるが、わが国ではこうした方式は期待できない。

まとめ

- 1) 神経学会として「Code of Professional Conduct」を社会に対して明示し、「神経内科専門医」とは何かを明確にすることが求められている。
- 2) 内科学会専門医との重複部分の研修プログラムを早急に定め、新第三者機関から認証をえる必要がある。
- 3) 専門医の研修施設は教育研修プログラムの内容によって評価・認証を受けることになるため、神経学会として早急に対策を用意する必要がある。
- 4) 神経内科専門医の必要数と適正な地域配置についても、神経学会によるオートノミーにより対応することが求められている。
- 5) 神経関連領域における疾患別「専門医」と神経学会専門医との関係を見直す必要がある。

※本論文に関連し、開示すべき COI 状態にある企業、組織、団体はいずれも有りません。

文 献

- 1) Stern DT, Papadakis M. The developing physician—becoming a professional. *N Engl J Med* 2006;355:1794-1799.

Abstract

Graduate medical education for neurology in Japan

Masatoyo Nishizawa, M.D., Ph.D.¹⁾

¹⁾Department of Neurology, Brain Research Institute, Niigata University

In Japan, the reconstruction of medical board certification system is under way. We have to show clearly to our people what is the specialty of neurology, and what professionals of neurology can do for them. For medical graduates who intend to become a professional of neurology in Japan, it is a prerequisite to obtain first the certification of general medicine under the newly developed board certification system. Therefore, we have to design our own effective education system of neurology, in collaboration with general medicine. We are also asked to determine by ourselves the adequate number of professionals of neurology, and to place them properly in each district throughout this country.

In this short review, the present situation of the Japanese Society of Neurology in the coming medical board certification system and many issues to be solved are briefly discussed.

(Clin Neurol 2013;53:1145-1146)

Key words: professionalism, medical board certification system, graduate medical education, neurology