

## CQ I-1 認知症の定義はどのようなものか

**推奨** 代表的な認知症の診断基準には, 世界保健機関による国際疾病分類第10版(ICD-10)や米国精神医学会による精神疾患の診断・統計マニュアル, 改訂第3版(DSM-III-R)および第4版テキスト改訂版(DSM-IV-TR)がある(**グールドB~C1**).

**解説・エビデンス** ICD-10<sup>1)</sup>による認知症の定義は「通常, 慢性あるいは進行性の脳疾患によって生じ, 記憶, 思考, 見当識, 理解, 計算, 学習, 言語, 判断等多数の高次脳機能の障害からなる症候群」とされており, 表1のように要約される. DSM-IV-TR<sup>2)</sup>(表2)では各認知症の基準の共通項が認知症の診断基準に相当する.

2011年にNational Institute on Aging-Alzheimer's Association workgroup (NIA-AA)により全ての認知症疾患に対する認知症の診断基準が提唱され(表3)<sup>3)</sup>, 記憶障害, 遂行機能障害, 視空間認知障害, 言語障害を同等に扱い, さらに

表1 ICD-10による認知症診断基準の要約

- 
- G1. 以下の各項目を示す証拠が存在する.
- 1) 記憶力の低下  
新しい事象に関する著しい記憶力の減退. 重症の例では過去に学習した情報の想起も障害され, 記憶力の低下は客観的に確認されるべきである.
  - 2) 認知能力の低下  
判断と思考に関する能力の低下や情報処理全般の悪化であり, 従来の遂行能力水準からの低下を確認する.  
1), 2)により, 日常生活動作や遂行能力に支障をきたす.
- G2. 周囲に対する認識(すなわち, 意識混濁がないこと)が, 基準G1の症状をはっきりと証明するのに十分な期間, 保たれていること. せん妄のエピソードが重なっている場合には認知症の診断は保留.
- G3. 次の1項目以上を認める.
- 1) 情緒易変性
  - 2) 易刺激性
  - 3) 無感情
  - 4) 社会的行動の粗雑化
- G4. 基準G1の症状が明らかに6か月以上存在していて確定診断される.
-

表 2 DSM-IV-TR による認知症診断基準の要約

- 
- A. 多彩な認知障害の発現. 以下の 2 項目がある.
- 1) 記憶障害(新しい情報を学習したり, 以前に学習していた情報を想起する能力の障害)
  - 2) 次の認知機能の障害が 1 つ以上ある:
    - a. 失語(言語の障害)
    - b. 失行(運動機能は障害されていないのに, 運動行為が障害される)
    - c. 失認(感覚機能が障害されていないのに, 対象を認識または同定できない)
    - d. 実行機能(計画を立てる, 組織化する, 順序立てる, 抽象化すること)の障害
- B. 上記の認知障害は, その各々が, 社会的または職業的機能の著しい障害を引き起こし, また, 病前の機能水準からの著しい低下を示す.
- C. その欠損はせん妄の経過中のみ現れるものではない.
- 

表 3 NIA-AA による認知症診断基準の要約

- 
1. 仕事や日常活動に支障
  2. 以前の水準に比べ遂行機能が低下
  3. せん妄や精神疾患によらない.
  4. 認知機能障害は次の組み合わせによって検出・診断される
    - 1) 患者あるいは情報提供者からの病歴
    - 2) 「ベッドサイド」精神機能評価あるいは神経心理検査
  5. 認知機能あるいは行動異常は次の項目のうち少なくとも 2 領域を含む
    - 1) 新しい情報を獲得し, 記憶にとどめておく能力の障害
    - 2) 推論, 複雑な仕事の取扱いの障害や乏しい判断力
    - 3) 視空間認知障害
    - 4) 言語障害
    - 5) 人格, 行動あるいは振る舞いの変化
- 

に行動障害を含め, 非 AD 型認知症にも対応した基準となっている.

## 文献

- 1) World Health Organization. International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems. 10th Revision. Geneva: World Health Organization; 1993.
- 2) American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision. Washington, DC: American Psychiatric Association; 2000.
- 3) McKhann GM, Knopman DS, Chertkow H, et al. The diagnosis of dementia due to Alzheimer's disease: Recommendations from the National Institute on Aging-Alzheimer's Association workgroups on diagnostic guidelines for Alzheimer's disease. *Alzheimers Dement.* 2011; 7: 263-269.